

Seminar-Angebote bei uns:

Rollator-Training: das Seminar für alle Pflege- und Aktivierungskräfte, die den Rollator nicht nur als unverzichtbares Hilfsmittel sondern auch als Sport- und Bewegungsmittel einsetzen möchten.

Das Seminar teilt sich in zwei Bereiche auf:

1. Teil: Wir zeigen die richtige Rollator-Einstellung, trainieren den Gebrauch und schulen Ihre Mitarbeiter auch für den Umgang im Freien.

2. Teil: Rollator-Tänze: es macht richtig Spaß, sich mit dem Rollator zur Musik zu bewegen. Wir unterrichten verschiedene Tänze und geben Ihnen die passenden Musik-Tipps.

Manche Tänze werden im Gehen und manche im Sitzen unterrichtet. So ist für jeden etwas dabei. Bei machen Tänzen kann man die Geh- und Sitzgruppen auch kombinieren!

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Das Hand-Out hilft Ihnen beim Umsetzen in Ihrer Einrichtung. Die Bild- und Video-CD kann als Erinnerung sehr effektiv sein.

Beim ersten Seminar erhalten Sie Inhalte für etwa 6 - 12 Monate.

Weitere Tänze und Spiele bieten wir im Aufbauseminar an.

Optimale Gruppengröße: 6-10 Personen.

Dauer: insgesamt 3 Stunden

Kosten: € 250,-- zzgl. Ust.

Inkl. Getränke und Obst